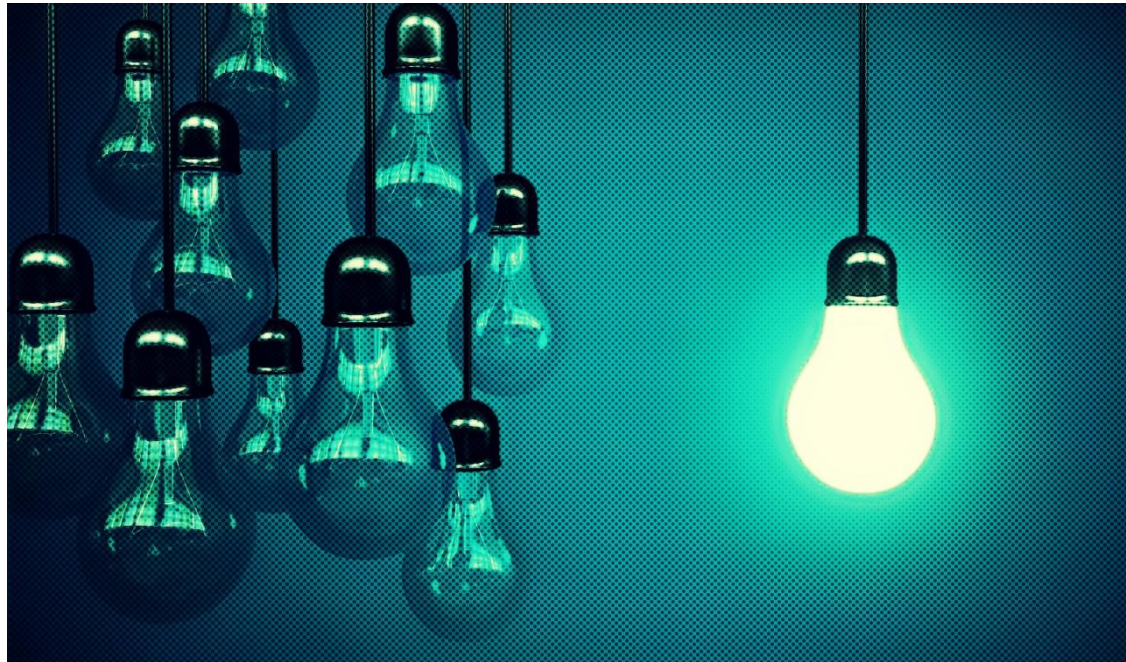




## PLANO DE FORMAÇÃO SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO, 1º TRIMESTRE



*A capacidade de uma organização para aprender, e traduzir rapidamente essa aprendizagem em acção é a vantagem competitiva decisiva.*

*Jack Welch*

**PLANO DE FORMAÇÃO 2018**  
**CALENDARIZAÇÃO 1º TRIMESTRE**



Refª	SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO	OBJECTIVOS	Data de Realização Lisboa e Porto	Valor Individual	
1	<b>Segurança e Higiene no Trabalho para Representante do Empregador e Trabalhador Designado</b>	Adquirir os conhecimentos de legislação de Segurança e Higiene no Trabalho e as competências necessárias à identificação de riscos profissionais e as técnicas de prevenção que permitam ao empregador, trabalhador designado na empresa ou ao interlocutor com o prestador de serviços externos, o desenvolvimento da política de prevenção na empresa.	36h	26 Fev.a 12 Março (2ª e 3ª feiras)	240 €
2	<b>Segurança Contra Incêndios em Edifícios, Medidas de Auto Protecção</b>	Saiba como as medidas de autoprotecção protegem o seu património, os recursos humanos, materiais e tecnológicos.	14h	12 e 13 Março	120 €
3	<b>Segurança na Operação de Máquinas (Empilhadores, Gruas...)</b>	Identificar os riscos associados à manobra de equipamentos móveis de movimentação de cargas, em condições de segurança para o próprio e para terceiros.	8h		Para Grupos
4	<b>Segurança no Trabalho, Prevenção de Riscos Profissionais</b>	Qual a importância da Segurança e Saúde do Trabalho. O que são riscos profissionais. Saber identificar os que estão presentes na actividade e a adoptar comportamentos seguros. Identificar meios de protecção colectiva e individual.	7h	26 Fev. (Realização Garantida em Lisboa)	60 €
5	<b>Prevenção e Combate a Incêndios, 1ª intervenção</b>	Conhecer a forma como um incêndio surge e progride. Saber como utilizar correctamente o extintor, dar o alarme e alerta de forma eficaz.	7h	20 Fev. 9 Março (Realização Garantida em Lisboa)	130 €
6	<b>Procedimentos de Evacuação</b>	Realizar a evacuação de pessoas em condições de segurança, num cenário de emergência.	4h	21 Fev. 22 Março	50 €

Refª	SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO	OBJECTIVOS	Data de Realização Lisboa e Porto	Valor Individual	
7	<b>Primeiros Socorros, Formação Base (inclui SBV Acreditado pelo INEM)</b>	14h	Ser capaz de aplicar as medidas de primeiros socorros que contribuam para minimizar as consequências adversas na saúde dos trabalhadores vítimas de acidentes e/ou de doença súbita no local de trabalho.	15 e 16 Fev. <b>23 e 24 Março</b> (Realização Garantida em Lisboa)	120 €
8	<b>Primeiros Socorros, Formação Actualização</b>	7h	Refrescar conhecimentos e competências adquiridas no curso de formação base. Responder a situações de doença súbita ou vítimas de acidentes até à chegada de socorro especializado.	14 Março	60 €
9	<b>Implicações do Trabalho por Turnos na Saúde dos Trabalhadores</b>	4h	Conhecer o conceito e requisitos legais a cumprir pelo empregador e seus representantes, na organização do trabalho por turnos. Conhecer os efeitos do trabalho por turnos e nocturno, no organismo.	8 Março	50 €
10	<b>Prevenção do Consumo de Álcool e Drogas em Meio Laboral</b>	4h	Sensibilizar os participantes para a necessidade de implementação de estratégias de prevenção, dissuasão, controlo e combate ao consumo de álcool e drogas . Dar a conhecer o regulamento de controlo de álcool e drogas da empresa.	14 Março	50 €

A Ecosaúde reserva-se o direito de adiar ações que não reúnam um número mínimo de 10 participantes (excepto as acções 4, 5 e 7).

CONCEBEMOS CURSOS PARA REALIDADES ESPECÍFICAS.

Entre em [www.ecosaude.pt](http://ecosaude.pt) e Consulte as Condições Gerais de Funcionamento da Formação, em Regulamento de Formação, in Catálogo de Formação.  
<http://ecosaude.pt/wp-content/uploads/2018/01/Catálogo-de-formação.pdf>

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

@ [geral@ecosaude.pt](mailto:geral@ecosaude.pt)