

PLANO DE FORMAÇÃO 2019
CALENDARIZAÇÃO FEVEREIRO A DEZEMBRO

Refª	GESTÃO DA SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO	OBJECTIVOS	Data de Realização Lisboa e Porto	Valor Individual + IVA
Cursos destinados a quem gere a Segurança na empresa , ou é interlocutor com a Prestadora Externa de Serviços				
1	Segurança e Higiene no Trabalho para Representante do Empregador e Trabalhador Designado ENTIDADE CERTIFICADA PELA 	36h Adquirir os conhecimentos de legislação de Segurança e Higiene no Trabalho e as competências necessárias à identificação de riscos profissionais e as técnicas de prevenção que permitam ao empregador, trabalhador designado na empresa ou ao interlocutor com o prestador de serviços externos, o desenvolvimento da política de prevenção na empresa.	2 a 16 Abril; 21 maio a 4 Junho; 15 a 29 Out. (2ª e 3ª de cada semana)	240 €
2	Segurança e Higiene no Trabalho para Representante dos Trabalhadores	35h Conhecer as funções específicas a desempenhar enquanto Representantes dos Trabalhadores da empresa, para as matérias de Segurança e Saúde no Trabalho.	Realização exclusiva para empresas.	
3	Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho, Transição para a Nova Norma ISO 45001 (NOVO)	7h Garantir que a gestão de saúde e de segurança esteja alinhada com o planeamento estratégico da organização; Melhorar a integração entre as normas de sistemas de gestão; Aumentar o envolvimento da liderança nos processos internos de SST; Melhorar o desempenho de a saúde e segurança no trabalho.	9 Abril; 6 Junho; 12 Nov.	80 €
4	Segurança Contra Incêndios em Edifícios, Medidas de Auto Protecção (Sensibilização)	14h Saiba como as medidas de autoprotecção protegem o seu património, os recursos humanos, materiais e tecnológicos.	20 e 21 Março; 7 e 8 Maio; 4 e 5 Nov.	120 €
5	Delegados de Segurança (NOVO)	7h Dar a conhecer ao Delegado de Segurança, as responsabilidades, funções e actividades atribuídas pela legislação de segurança contra incêndios em edifícios, e pelo Responsável máximo pela ocupação dos edifícios, bem como o que ficou previsto em sede de Plano de Segurança do respectivo edifício pelo qual passa ser Responsável.	26 Março; 14 Maio; 18 Nov.	80 €
6	Metodologias de Avaliação de Riscos	30h Seleccionar corretamente a metodologia a aplicar para a avaliação dos riscos identificados, desenvolver de forma capaz e consistente a avaliação de riscos	15 a 30 Março (6ªf/3h e sábado/7h)	230 €

Refª	PREVENÇÃO DE RISCOS GERAIS	OBJECTIVOS	DATA DE REALIZAÇÃO	VALOR INDIVIDUAL + IVA
Cursos necessários a todos os trabalhadores				
7	Princípios Gerais de Segurança e Saúde no Trabalho	7h Conhecer o enquadramento legal nacional, destas matérias. Os direitos e deveres de Empregadores e Trabalhadores. O que são Riscos Profissionais e Prevenção. Conhecer o conceito de Acidente de Trabalho e Reconhecer a Sinalização de Segurança	27 Fev.; 29 Abril; 18 Junho; 4 Nov.	80 €
8	Segurança no Trabalho, Prevenção de Riscos Profissionais (dirigido à actividade profissional da empresa)	7h Qual a importância da Segurança e Saúde do Trabalho. O que são riscos profissionais. Saber identificar os que estão presentes na actividade e a adoptar comportamentos seguros. Identificar meios de protecção colectiva e individual.	Realização exclusiva para empresas.	
9	Riscos Psicossociais no Trabalho, o que são e como geri-los	7h O que são riscos psicossociais. Conhecer os mais característicos em ambiente de trabalho. Conhecer os factores pessoais, sociais e laborais desencadeantes e as estratégias de prevenção e gestão dos mesmos.	8 Abril; 18 Set.	80 €
10	Combate a Incêndios , 1ª intervenção	7h Conhecer a forma como um incêndio surge e progride. Saber como utilizar correctamente o extintor, dar o alarme e alerta de forma eficaz.	26 Fev.; 14 Abril; 12 Maio; 23 Set.	130 €
11	Procedimentos Gerais de Evacuação de Edifícios	4h Realizar a evacuação de pessoas em condições de segurança, num cenário de emergência.	27 Fev; 15 Maio; 13 Set.	50 €

Refª	PREVENÇÃO DE RISCOS ESPECIFICOS	OBJECTIVOS	DATA DE REALIZAÇÃO	VALOR INDIVIDUAL
Necessários a alguns trabalhadores (a seleccionar de acordo com a actividade que o trabalhador exerce)				
12	Segurança Industrial (Riscos Químicos, Ruído e Vibrações)	21h Conhecer os factores de risco de exposição a produtos químicos, ruído e vibrações, na actividade industrial. Identificar as medidas de controlo e acções de prevenção promovidas pela empresa.	2,3 e 4 Abril; 17, 18 e 19 Set.; 10,11 12 Dez.	180,00 €
13	Riscos Biológicos (em matadouros, serviços de recolha de lixo, empresas de limpeza, ETA's e ETAR'S)	7h No final os participantes conhecerão o que são agentes biológicos e as formas de contaminação e serão capazes de adoptar medidas de prevenção em vigor na empresa.	20 Março; 15 Maio	80,00 €
14	Trabalho em Espaços Confinados	12h Reconhecer os factores de riscos para a saúde e a integridade física, do trabalho em espaço confinado. Ser capaz de utilizar os meios de respiração autónoma se necessário. Conhecer e garantir o respeito pelas medidas de protecção.	15 Abril; 25 Junho; 20 Nov.	110 €
15	Segurança na Operação de Máquinas (Empilhadores, Gruas...)	8h Identificar os riscos associados à manobra de equipamentos móveis de movimentação de cargas, em condições de segurança para o próprio e para terceiros.	Realização exclusiva para empresas.	
16	Riscos da Exposição ao Ruído Laboral	14h Conhecer as fontes de ruído na actividade profissional. Conhecer os prejuízos para a saúde da exposição prolongada. Conhecer as medidas de protecção a adoptar.	2 e 3 Abril; 16 e 17 Set.	120 €
17	Riscos da Exposição a Radiações Ionizantes	7h Conhecer as fontes de radiação na actividade profissional. Conhecer os prejuízos para a saúde da exposição. Conhecer as medidas de protecção a adoptar.	21 e 22 Maio; 22 e 23 Out.	80 €
18	Trabalhos em Altura e Resgate em Situação de Emergência	21h Conhecer as técnicas para a realização de trabalhos em altura em condições de segurança e de resgate de colegas em situação de emergência.	Realização exclusiva para empresas.	
19	Segurança no Trabalho Portuário	16h Identificar os riscos profissionais na actividade portuária. A prevenção de lesões músculo esqueléticas. Vibrações. Riscos na actividade por turnos.	Realização exclusiva em empresas	
20	Operação Portuária de Mercadorias Perigosas, Código IMDG	14h Conhecer o código IMDG (de International Maritime Dangerous Goods Code) e reconhecer a importância de actuar diariamente em conformidade com o mesmo.	19 e 20 Março; 29 e 30 Maio; 10 e 11 Dez.	150 €
21	Riscos da Exposição a Atmosferas Explosivas (ATEX) (NOVO)	21h Identificar os locais onde existe o perigo potencial de ocorrência de atmosferas explosivas; Aplicar a metodologia para a classificação de áreas de explosividade e respectiva análise de riscos; Reconhecer as medidas de prevenção e protecção a adoptar contra explosões.	11,12,13 Março; 15,16,17 Maio; 16,17, 18 Out.	180 €

Refª	SAÚDE NO TRABALHO	OBJECTIVOS	DATA DE REALIZAÇÃO	VALOR INDIVIDUAL + IVA
Cursos necessários a todos os trabalhadores				
22	Primeiros Socorros, Formação Base	14h Ser capaz de aplicar as medidas de primeiros socorros que contribuam para minimizar as consequências adversas na saúde dos trabalhadores vítimas de acidentes e/ou de doença súbita no local de trabalho.	21 e 22 Fev.; 2 e 3 Abril; 6 e 7 Junho; 12 e 13 Set.	120 €
23	Primeiros Socorros, Formação Actualização	7h Refrescar conhecimentos e competências adquiridas no curso de formação base. Responder a situações de doença súbita ou vítimas de acidentes até à chegada de socorro especializado.	27 Fev.; 10 Abril; 18 Junho; 17 Set.	80 €
24	Implicações do Trabalho por Turnos na Saúde dos Trabalhadores	4h Conhecer o conceito e requisitos legais a cumprir pelo empregador e seus representantes, na organização do trabalho por turnos. Conhecer os efeitos do trabalho por turnos e nocturno, no organismo.	20 Fev.; 23 Abril; 12 Set.	50 €
25	Prevenção do Consumo de Álcool e Drogas em Meio Laboral	4h Sensibilizar os participantes para a necessidade de implementação de estratégias de prevenção, dissuasão, controlo e combate ao consumo de álcool e drogas . Dar a conhecer o regulamento de controlo de álcool e drogas da empresa.	Realização exclusiva para empresas.	

A Ecosaúde reserva-se o direito de adiar ações que não reúnam um número mínimo de 10 participantes.

CONCEBEMOS CURSOS PARA REALIDADES ESPECÍFICAS.

Entre em www.ecosaude.pt e Consulte as Condições Gerais de Funcionamento da Formação, em Regulamento de Formação, in Catálogo de Formação.

<http://ecosaude.pt/wp-content/uploads/2018/01/Catálogo-de-formação.pdf>

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

geral@ecosaude.pt