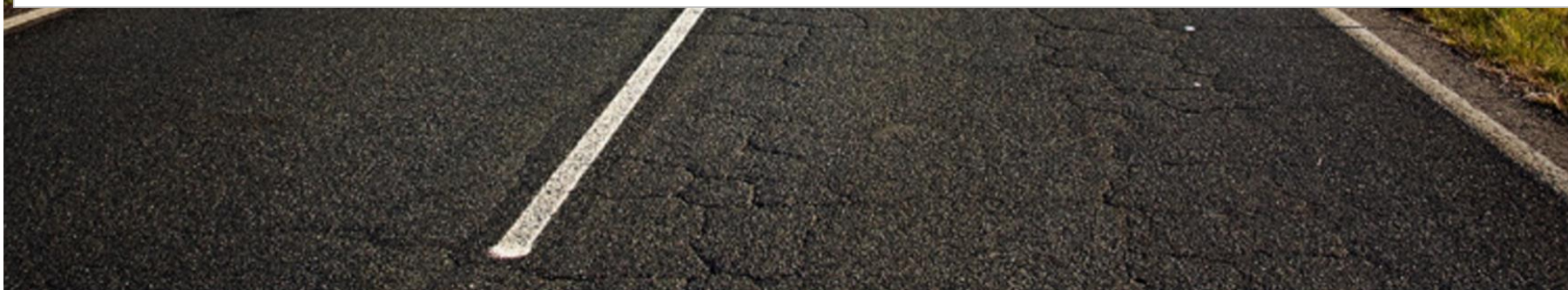




PLANO FORMAÇÃO INTEREMPRESAS/PRESENCIAL 2020



PLANO DE FORMAÇÃO PRESENCIAL

2020

Refª	SEGURANÇA NO TRABALHO	OBJECTIVOS	Data de Realização Lisboa e Porto	Valor Individual + IVA	
17	Combate a Incêndios , 1ª intervenção	7h	Conhecer a forma como um incêndio surge e progride. Saber como utilizar correctamente o extintor, dar o alarme e alerta de forma eficaz.	15 e 16 Set. (9h30 - 17h30)	130 €
18	Procedimentos Gerais de Evacuação de Edifícios	4h	Realizar a evacuação de pessoas em condições de segurança, num cenário de emergência.	17 Set. (9h00 - 13h00)	50 €



Refª	SAÚDE NO TRABALHO	OBJECTIVOS	DATA DE REALIZAÇÃO	VALOR INDIVIDUAL + IVA	
Cursos necessários a todos os trabalhadores					
19	Primeiros Socorros, Formação Base	14h	Ser capaz de aplicar as medidas de primeiros socorros que contribuam para minimizar as consequências adversas na saúde dos trabalhadores vítimas de acidentes e/ou de doença súbita no local de trabalho.	1 e 2 e Out. (9h30 - 17h30)	120 €
20	Primeiros Socorros, Formação Actualização	7h	Refrescar conhecimentos e competências adquiridas no curso de formação base. Responder a situações de doença súbita ou vítimas de acidentes até à chegada de socorro especializado.	21 Out. (9h30 - 17h30)	80 €

FORMAÇÃO COM REALIZAÇÃO APENAS PARA GRUPOS (Em empresas)

21	Prevenção do Consumo de Álcool e Drogas em Meio Laboral	4h	Sensibilizar os participantes para a necessidade de implementação de estratégias de prevenção, dissuasão, controlo e combate ao consumo de álcool e drogas . Dar a conhecer o regulamento de controlo de álcool e drogas da empresa.	Realização exclusiva para empresas.
22	Segurança e Higiene no Trabalho para Representante dos Trabalhadores	35h	Conhecer as funções específicas a desempenhar enquanto Representantes dos Trabalhadores da empresa, para as matérias de Segurança e Saúde no Trabalho.	Realização exclusiva para empresas.

FORMAÇÃO COM REALIZAÇÃO APENAS PARA GRUPOS (Em empresas) (Cont.)



23 Segurança na Operação de Máquinas (Empilhadores, Gruas...)

8h Identificar os riscos associados à manobra de equipamentos móveis de movimentação de cargas, em condições de segurança para o próprio e para terceiros. Realização exclusiva para empresas.

24 Trabalhos em Altura e Resgate em Situação de Emergência

21h Conhecer as técnicas para a realização de trabalhos em altura em condições de segurança e de resgate de colegas em situação de emergência. Realização exclusiva para empresas.

25 Segurança no Trabalho Portuário

16h Identificar os riscos profissionais na actividade portuária. A prevenção de lesões músculo esqueléticas. Vibrações. Riscos na actividade por turnos. Realização exclusiva em empresas

Com existência desde 1997 e milhares de horas de formação profissional realizada numa vasta áreas de atividade e públicos muito diversos, acumulámos experiência que nos permite a fácil adaptação a qualquer contexto formativo no setor primário, secundário ou terciário.

Das áreas gerais de Segurança no Trabalho, às mais específicas, associadas às particularidades da atividade da empresa, se não existir o curso, concebemo-lo em articulação com os formadores/consultores e o próprio cliente. À medida, para que se ajuste perfeitamente.

Consulte-nos.

INFORMAÇÕES

geral@ecosaude.pt